

# MAIG



Escola  
Santa  
Isabel



Franciscanes  
Sant Cugat



2019 - MENÚ BASAL

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		Cigrons saltejats		Arròs a la cubana	
						Ous remenats amb pernil dolç i amanida		Pollastre rostí i amanida	
						Làctic		Fruita	
6	Macarrons amb salsa bolonyesa	7	Arròs <u>INTEGRAL</u> 3 delícies	8	Mongeta verda amb patates bullides	9	Llenties amb arròs	10	Crema de carbassó amb crostons
	Truita i amanida		Rodanxa de lluç arrebossat i amanida		Carn de vedella rostida i amanida		Aletes de pollastre i amanida		Botifarra amb amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic
13	Coliflor <u>FRESCA</u> amb patata, gratinada	14	Tallarins a la carabonara	15	Arròs a la cubana	16	Crema de llegums amb crostons	17	Brou d'au
	Mandongulles de vedella i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Ous ferrats i amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		Filet de peix arrebossat i amanida
	Fruita		Làctic		Fruita		Fruita		Fruita
20	Espirals <u>ECOLÒGICS</u> amb salsa de tomàquet	21	Arròs caldós	22	Cigrons saltejats	23	Verdura tricolor <u>FRESCA</u>	24	Amanida de pasta
	Salsitxes i amanida		Filet de peix a la planxa i amanida		Truita de patates i amanida		Lasanya i amanida		Pollastre a la planxa i amanida
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Gelat
27	Pésols amb patates bullides	28	Brou d'au	29	Arròs amb salsa de tomàquet	30	Crema de verdures	31	Macarrons a la bolonyesa
	Hamburguesa de vedella i amanida		Fricandó i amanida		Rodanxa de lluç arrebossat i amanida		Aletes de pollastre i amanida		Truita de carbassó i amanida
	Fruita		Fruita		Làctic		Fruita		Fruita

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, mandarina); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

\* Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

Plat de pasta ECOLÒGICA.

# MAIG



Escola  
Santa  
Isabel



Franciscanes  
Sant Cugat



## 2019 - INTOLERÀNCIA A LA LACTOSA

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
				1	<b>FESTIU</b>		2	Cigrons saltejats	3	Arròs a la cubana
								Ous remenats amb pernil dolç i amanida		Pollastre rostí i amanida
								Làctic s/lactosa		Fruita
6	Macarrons amb salsa bolonyesa	7	Arròs <b>INTEGRAL</b> 3 delícies	8	Mongeta verda amb patates bullides	9	Llentilles amb arròs	10	Crema de carbassó a/llet amb crostons	
	Truita i amanida		<b>Rodanxa de lluç arrebossat i amanida</b>		Carn de vedella rostida i amanida		Aletes de pollastre i amanida		<b>Botifarra</b> amb amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa	
13	Coliflor <b>FRESCA</b> amb patata bullida	14	Tallarins amb salsa de tomàquet	15	Arròs a la cubana	16	Crema de llegums s/llet amb crostons	17	Brou d'au	
	<b>Mandongulles de vedella i amanida</b>		Carn magra a la planxa i amanida		Ous ferrats i amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		<b>Filet de peix arrebossat i amanida</b>	
	Fruita		Làctic s/lactosa		Fruita		Fruita		Fruita	
20	Espirals <b>ECOLÒGICS</b> amb salsa de tomàquet	21	Arròs caldós	22	Cigrons saltejats	23	Verdura tricolor <b>FRESCA</b>	24	Anamida de pasta	
	<b>Salsitxes</b> i amanida		<b>Filet de peix</b> a la planxa i amanida		Truita de patates i amanida		<b>Lasanya</b> amb salsa de tomàquet i amanida		Pollastre a la planxa i amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Gelat s/lactosa	
27	Pésols amb patates bullides	28	Brou d'au	29	Arròs amb salsa de tomàquet	30	Crema de verdures s/llet	31	Macarrons a la bolonyesa	
	<b>Hamburguesa de vedella i amanida</b>		Fricandó i amanida		<b>Rodanxa de lluç arrebossat i amanida</b>		Pollastre al forn i amanida		Truita de carbassó i amanida	
	Fruita		Fruita		Làctic s/lactosa		Fruita		Fruita	

**POSTRES:** 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, mandarina); 1 dia a la setmana servim làtic sense sucre de Cooperativa.

\* Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làtic.

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

Plat de pasta ECOLÒGICA.

# MAIG



Escola  
Santa  
Isabel



Franciscanes  
Sant Cugat



## 2019 - INTOLERÀNCIA AL GLUTEN

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
				1	FESTIU		2	Cigrons saltejats	3	Arròs a la cubana
									Ous remenats amb pernil dolç i amanida	
								Làctic		Fruita
6	Macarrons s/gluten amb salsa bolonyesa	7	Arròs <u>INTEGRAL</u> 3 delícies	8	Mongeta verda amb patates bullides	9	Lenties amb arròs	10	Crema de carbassó amb crostons	
	Truita i amanida		Rodanxa de lluç arrebossat s/gluten i amanida		Carn de vedella rostida i amanida		Aletes de pollastre i amanida		Botifarra amb amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic	
13	Coliflor <u>FRESCA</u> amb patata, gratinada	14	Tallarins s/gluten a la carabonara	15	Arròs a la cubana	16	Crema de llegums amb crostons	17	Brou d'au	
	Mandongulles de vedella i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Ous ferrats i amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		Filet de peix arrebossat s/gluten i amanida	
	Fruita		Làctic		Fruita		Fruita		Fruita	
20	Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet	21	Arròs caldós	22	Cigrons saltejats	23	Verdura tricolor <u>FRESCA</u>	24	Amanida de pasta s/gluten	
	Salsitxes i amanida		Filet de peix a la planxa i amanida		Truita de patates i amanida		Lasanya s/gluten i amanida		Pollastre a la planxa i amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Gelat	
27	Pésols amb patates bullides	28	Brou d'au	29	Arròs amb salsa de tomàquet	30	Crema de verdures	31	Macarrons s/gluten a la bolonyesa	
	Hamburguesa de vedella i amanida		Fricandó i amanida		Rodanxa de lluç arrebossat s/gluten i amanida		Pollastre al forn i amanida		Truita de carbassó i amanida	
	Fruita		Fruita		Làctic		Fruita		Fruita	

POSTRES: 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, mandarina); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

\* Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

Plat de pasta ECOLÒGICA.

# MAIG



Escola  
Santa  
Isabel



Franciscanes  
Sant Cugat



## 2019 - INTOLERÀNCIA A L'OU

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
				1	<b>FESTIU</b>		2	Cigrons saltejats	3	Arròs a la cubana
								Carn a la planxa i amanida		Pollastre rostit i amanida
								Làctic		Fruita
6	Macarrons amb salsa bolonyesa	7	Arròs <u>INTEGRAL</u> 3 delícies	8	Mongeta verda amb patates bullides	9	Lenties amb arròs	10	Crema de carbassó amb crostons	
	<b>Hamburguesa</b> i amanida		<b>Rodanxa de lluç arrebossat</b> s/ou i amanida		Carn de vedella rostida i amanida		Aletes de pollastre i amanida		<b>Botifarra</b> amb amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Làctic	
13	Coliflor <u>FRESCA</u> amb patata, gratinada	14	Tallarins a la carabonara	15	Arròs a la cubana	16	Crema de llegums amb crostons	17	Brou d'au	
	<b>Mandongulles de vedella</b> i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		Llom a la planxa i amanida		Pit de pollastre a la planxa i amanida		<b>Filet de peix arrebossat</b> s/ou i amanida	
	Fruita		Làctic		Fruita		Fruita		Fruita	
20	Espirals <u>ECOLÒGICS</u> amb salsa de tomàquet	21	Arròs caldós	22	Cigrons saltejats	23	Verdura tricolor <u>FRESCA</u>	24	Amanida de pasta	
	<b>Salsitxes</b> i amanida		<b>Filet de peix</b> a la planxa i amanida		Carn magra a la planxa i amanida		<b>Lasanya</b> i amanida		Pollastre a la planxa i amanida	
	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Gelat	
27	Pésols amb patates bullides	28	Brou d'au	29	Arròs amb salsa de tomàquet	30	Crema de verdures	31	Macarrons a la bolonyesa	
	<b>Hamburguesa de vedella</b> i amanida		Fricandó i amanida		<b>Rodanxa de lluç arrebossat</b> i amanida		Pollastre al forn i amanida		Filet de peix a la planxa i amanida	
	Fruita		Fruita		Làctic		Fruita		Fruita	

**POSTRES:** 4 dies a la setmana servim fruita (Poma, pera, plàtan, taronja, mandarina); 1 dia a la setmana servim làctic sense sucre de Cooperativa.

\* Per motius de maduració de la fruita, pot ser que haguem de fer canvis respecte al dia que servim el làctic.

Pa blanc i integral per acompanyar els plats.

Plat de pasta ECOLÒGICA.

# MAIG



Escola  
Santa  
Isabel



Franciscanes  
Sant Cugat



2019 - SOPARS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	<b>FESTIU</b>		2	3	
							Mongeta verda i patata bullida	Amanida amb formatge fresc	
							Bistec a la planxa i tomàquet amanit	Pizza al gust	
							Fruita	Làctic	
6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Crema de verdures	Espaguetis blancs amanits	Brou de la casa	Amanida russa	Amanida verda amb ou dur					
Pollastre arrebossat i amanida	Carn magra a la planxa i amanida	Truita de patates i amanida	Croquetes casolanes	Peix blanc al gust					
Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Arròs bullit al gust	Amanida de llegums	Crema de carbassó	Espirals amanits al gust	Trinxat de col i patata					
Truita a la francesa i amanida	Pollastre a la planxa i amanida	Filet de peix a la planxa i amanida	Nuggets i amanida	Llom a la planxa i amanida					
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Làctic					
20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Brou de la casa	Amanida verda amb tonyina	Mongeta verda amb patates bullides	Pasta amb salsa de tomàquet	Arròs caldós					
Bullit del brou amb patata i pastanaga	Truita de carbassó	Bistec vedella amb amanida	Peix al gust i amanida	Carn magra a la planxa i amanida					
Fruita	Làctic	Fruita	Fruita	Gelat					
27	28	29	30	31					
Patates estofades	Amanida de pasta	Crema de llegums o verdures	Arròs bullit	Amanida verda completa					
Pit de pollastre i amanida	Salsitxes i amanida	Ou dur i amanida	Peix blanc o blau a la planxa	Pizza al gust					
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Làctic					